



Mein Termin

Description

Hallo Himmel – Gebet

Foto: Martina Hack

Herr,
ich möchte meiner Sehnsucht auf den Grund gehen,
Was liegt mir zugrunde?
Einmal Nebensächlichkeiten weglassen,
Ablenkungen vermeiden,
Schreckensmeldungen und politische Diskussionen ignorieren,
mein Handy mit den Whats- App- Nachrichten in die Schublade versenken,
mich mit mir selbst beschäftigen!
Was tut mir gut?
Welche Wünsche habe ich?
Was macht mich aus?
Welche Texte, Filme und Lieder bereichern mein Leben?
Wir machen uns so viele Gedanken,
aber selten um uns selbst!
Einmal in der Woche möchte ich einen Termin haben,
einen Termin mit mir!
Das müsste mir doch gelingen, oder?

[Martina Hack](#)