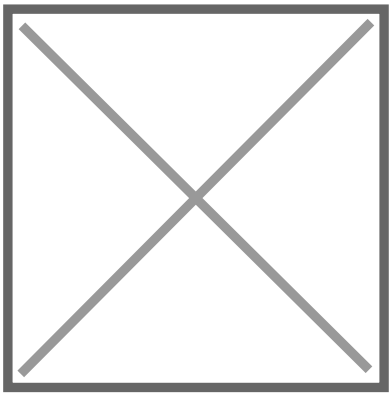

Und Frieden auf Erden

Description

Meditation

Globus- Foto: Hanna Grabowska

Foto: Hanna Grabowska

Beobachtung beim Autofahren:
Da ist es oft nicht weit her
mit dem (inneren) Frieden.
Reaktion genervt,
Schimpfen in
heftiger Sprache.
Gut, dass der andere mich gerade nicht hÃ¶ren kann.

Wo fÃ¤ngt der Friede an?
Ist das nicht unbedeutend, lÃ¤cherlich,
tut doch keinem weh,
oder?

Angeregt, auf diesem â??Minischauplatzâ??
im Auto zu Ã¼ben,
wenn ich wieder unterwegs bin
und die alten Reaktionsmuster
in Gang kommen wollen.
Einhalt gebieten.

Klitzekleiner Alltagsbeitrag,
federleicht
wird er doch ins Gewicht fallen
bei DIR
fÃ¼r unsere heimgesuchte Welt.

Gertraud Wackerbauer