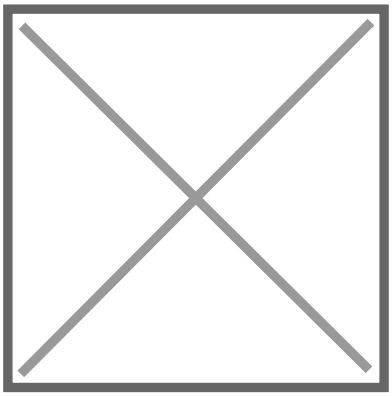

Das Leben ist anstrengend

Description

Meditation

Kind auf dem Arm der Mutter in Bangalore

Foto: P. Elmar Busse

Es gibt jeden Tag viel
zu sehen,
zu hÃ¶ren,
zu riechen,
zu denken.

Da darf man schon mal mÃ¼de werden.

Und dann ist da eine Schulter,
an der ich ausruhen kann.
warm, geborgen,
einfach fallen lassen.

Wenn mir das nur Ã¶fter gelingen wÃ¼rde,
an Deiner Schulter ausruhen,
vertrauensvoll loslassen,
einfach sein.

Maria-Theresia Gresch

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation