



Kleine Unterbrechung

## Description

## Moment mal

[Eichhorn beim Futtern](#) - Bild: [Sonja Knapp](#)

Bild: [Sonja Knapp](#)

Dieser kleine Geselle â?? Freddy â?? besucht mich oft morgens zum FrÃ¼hstÃ¼ck: Er sitzt drauÃ?en auf der Fensterbank, und ich drinnen am FrÃ¼hstÃ¼ckstisch, nur durch die Fensterscheibe getrennt. Er lÃ¤sst sich nicht stÃ¶ren, knabbert friedlich seine NÃ¼sschen aus der von seinem hÃ¶lzernen Freund gehaltenen Schale, und beobachtet dabei aufmerksam seine Umwelt.

Mir beschert der Kleine so die erste Unterbrechung des Tages. Einfach mal innehalten und schauen; verkosten. Gut, sich auch im Tageslauf immer wieder daran zu erinnern: Es braucht diese Unterbrechungen; kleine Momente des Durchatmens â?? zum Auftanken fÃ¼r Leib und Seele.

Danke, Freddy!

[Sonja Knapp](#)