



Auftanken

## Description

### Moment mal â?? Spur der Woche

[Baum- Foto: Nicole EIÃ?](#)

Foto: Nicole EIÃ?

â??Ich gehe nur mal schnell ein Brot kaufenâ??. rufe ich meinem Sohn zu. Er ist seit drei Tagen krank. Zum GlÃ¼ck war der Corona-Test negativ. Die Sonne scheint mir ins Gesicht an diesen kÃ¼hlen Morgen. Herrlich, ich entscheide mich spontan fÃ¼r einen Umweg durch den Stadtpark. Den Mund-Nasenschutz schiebe ich nach unten, hier sind kaum Menschen unterwegs. Einfach nur atmen.

PlÃ¶tzlich raschelt es hinter mir. Ich drehe mich um und entdecke auf dem Baum hinter mir ein braunes EichhÃ¶rchen. Es springt von Ast zu Ast und kommt neugierig ein StÃ¼ck nach unten. Es beobachtet mich und ich das EichhÃ¶rchen. Mittlerweile sitze ich unterhalb des Baumes auf einer Bank. Ich vergesse fÃ¼r diesen Moment alle Sorgen, die kleinen und die groÃ?en. Es ist so einfach und so schÃ¶n. Das EichhÃ¶rchen springt auf und ab, guckt nach mir, versteckt sich. Und mit einmal ist es mir aus dem Blickwinkel entuscht, verschwunden. So sehr meine Augen auch den Baum absuchen, es hat gewonnen.

Mit einem LÃ¶cheln ziehe ich weiter. Dabei entdecke ich eine Biene und dann einen Specht, der mir stÃ¼ckchenweise Rinde auf den Kopf zuschmeiÃ?en versucht. Ich gehe nÃ¤her an den Baum sehe nach oben durch die kahlen Zweige, die sich wie Kapillare einer Lunge im Blau des Himmels absetzen. Atmen, einfach durchatmen. Das Blau des Himmels macht gute Laune. Ich hÃ¤tte Lust wie ein EichhÃ¶rchen den Baum bis zur Spitze empor zu klettern.

Noch eine kleine Weile bleibe ich stauend unterm Baum und denke an nichts. FÃ¼r eine Viertelstunde sind alle Sorgen und Ã?ngste aufgelÃ¶st in das Blau des Himmels. Mein krankes Kind, die ganze Pandemie, der volle Schreibtisch im BÃ¼ro. Alles aufgelÃ¶st im Blau. So schÃ¶n, hat Gott die Welt gemacht, damit wir auftanken dÃ¶rfen, atmen. Ich muss nur die Augen Ã¶ffnen.

[Nicole EIÃ?](#)