



Seelenfenster auf!

## Description

## Kunst und Kultur

Fenster - Foto: Klaus Glas

*Foto: Klaus Glas*

Beweg dich  
Mach dein Seelenfenster auf  
Atme die kÃ¼hl-frische Luft  
der VerÃ¤nderung ein

Halte die Luft an  
damit deine Zellen sich fÃ¼llen  
mit motivierender Macht

MÃ¶ge diese Macht mit dir  
etwas machen  
Lass dich wandeln

Atme die  
von deinem Seelengrund  
erwÃärmte Luft der VerÃ¤nderung  
aus  
langsam

So verÃ¤nderst du  
Nur so

Gut so

[Klaus Glas](#)