



Atemzug um Atemzug

Description

Hallo Himmel – Gebet

Foto: Angelika Kamlage

Atemzug um Atemzug

Jeden Tag, jede Stunde, jede Minute, jede Sekunde
Meines Lebens hast DU mir meinen Lebensatem geschenkt.

Atemzug um Atemzug

Ich atme ein. Ich atme aus.
Meist geschieht das völlig unbeachtet von mir.
Wie nötig ich den Atem brauche, merke ich, wenn ich mich anstrenge.
Dann wird mir die Luft knapp.
Als Asthmatikerin reicht dafür schon wenig.
Dann wird mir bewusst, wie wertvoll uneingeschränktes Atmen ist.

Atemzug um Atemzug

Lebe ich mein Leben
Stelle ich mich und mein Handeln unter DEINEN Segen
Und ich bitte DICH
Sei bei den Kranken und Einsamen
Schenke Ihnen Atemzug um Atemzug

Amen

[Angelika Kamlage](#)