



Das Leben ist anstrengend

## Description

### Meditation

[Kind auf dem Arm der Mutter in Bangalore](#)

Foto: P. Elmar Busse

Es gibt jeden Tag viel  
zu sehen,  
zu hören,  
zu riechen,  
zu denken.

Da darf man schon mal müde werden.

Und dann ist da eine Schulter,  
an der ich ausruhen kann.  
warm, geborgen,  
einfach fallen lassen.

Wenn mir das nur öfter gelingen würde,  
an Deiner Schulter ausruhen,  
vertrauensvoll loslassen,  
einfach sein.

**Maria-Theresia Gresch**

**Category**

- 1. Allgemein

**Tags**

- 1. Meditation