



In den Himmel hineinhorchen

Description

Hallo Himmel  Gebet

Ohr - Foto: [Cornelia Napierski](#)

Foto: *Cornelia Napierski*

Ewiger Gott,
ich suche die Stille und ruhe mich aus.
Täglich treiben mich zahlreiche Verpflichtungen und Ansprache,
immer nur machen, machen, machen!
Selbst die Freizeit ist oft geprägt
durch Gedanken an die Alltagsroutinen.
Die vielen Beanspruchungen, alles Belastende,
die nicht erfüllten Erwartungen und
alle Enttäuschungen versuche ich nun loszulassen.
Ich horche in den Himmel hinein.
Vor dir, Herr, darf ich alle Angst und Unsicherheit zulassen.
Du bringst Licht in mein Leben,
in dir finde ich Halt und die nötige Kraft,
um meine täglichen Lebensanforderungen zu meistern.
In der Stille nehme ich den Kontakt zu mir selbst neu auf
und spüre mich mit meinen Grenzen und Möglichkeiten,
fühle, was es heißt, stimmig zu leben,
einfach nur zu sein.

Herr, berühre mich zu mir selbst,
lass mich in der Liebe wachsen,
mich entfalten und Frieden erfahren.
Möge deine Energie in mir zur Wirkung kommen
und ich zu deiner ausstrahlenden Kraft werden,
damit immer wieder neues Leben gelingt
für mich und andere.

[Cornelia Napierski](#)