



Zur Ruhe kommen

Description

Gebet

[Leuchtturm](#)

Foto: Hubertus Brantzen

Gott,
ich sitze da vor dir
möchte zur Ruhe kommen bei dir
doch
zuviel geht mir durch den Kopf
zuviel beschäftigt mich gerade
zuviel muss ich beachten
zuviel muss ich im Blick haben
zuviel ist momentan los
viel zu viel
!!!
viel zu viel
???
ist mir vielleicht alles gerade zuviel
???
â?!

Da
â?!

Hörst du meine Stimme
Wie sie mich leise lockt
Komm mit an einen einsamen Ort
und ruh dich aus!
ich horche auf
und ich spüre
allein dieser Ruf verändert etwas in mir
ich werde ruhiger
ich finde Ruhe
ich komme langsam an
bei dir

Ulrike Groß

Category

1. Allgemein

Tags

1. Meditation