



Dienstag in der Karwoche – Herz-Schmerz

## Description

## Weite Wagen . Meditation

*Fenster in der Gertrudkapelle im Kloster Helfta – Foto: Marie-Luise Langwald*

### Dienstag der Karwoche

#### Herz-Schmerz

Mein Herz schmerzt,  
wenn ich sehe,  
wie Menschen leiden  
im Krieg,  
wie du gelitten hast  
im Angesicht des Todes.

Dein Herz  
steht still  
am Kreuz –  
und schlägt doch weiter...

Es schlägt  
für die Menschen,  
die leiden,  
und die,  
die ihr Herz schenken,  
herzlich handeln  
und leben.

Behutsam hüpf  
mein Herz,  
wenn ich deinen Herzschlag  
spüre,  
der meinen Herz-Schmerz  
lindert.