



Fasten

Description

Gebet

[Rose - Foto: Kerstin Rehberg-Schroth](#)

Foto: Kerstin Rehberg-Schroth

Verzichten auf Süßes

Verzichten auf Fleisch

Verzichten auf Alkohol

Verzichten auf Fernsehen

Verzichten auf Plastik

Verzichten auf Auto

Verzichten auf ...!

Verzichten

Fasten

Umkehren

Doch wozu eigentlich?

In einer Welt voller Überfluss?

In meiner kleinen Welt, in der ich nicht verzichten muss?

Fastenzeit

Zeit, auf Ostern hin zu leben

Zeit, auf die Passion hin zu leben

auf Jesu Leid hin

auf mein eigenes Leid und Sterben hin zu leben

Zeit der Katechumenen

Zeit, mir meiner Taufe bewusst zu werden

Zeit, mich zu fragen: Was bedeutet es für mich, getauft zu sein?

Zeit, mir bewusst zu werden: Er, mein Gott, hat sich an mich gebunden.

Er, Gott, hängt sozusagen an mir.

An wem hänge ich?

An was oder an wen bin ich gebunden?

Getauft bin ich
auf seinen Tod hin,
auf seine Auferstehung hin,
zuerst zum Leben.

Zum verantworteten Leben.
Zum bewussten Leben.
Zum liebenden Leben.

Getauft, um mich nicht von materiellen Dingen abhängig machen zu lassen,
getauft, um aus der Beziehung zu Gott und zu den Menschen zu leben.

Wozu also verzichten?
Verzichten, um zu leben,
verzichten, damit ich leben kann,
verzichten, damit auch die andere leben können
an anderen Orten,
zu anderen Zeiten.
Verzichten, um verantwortungsvoll zu leben.
Verzichten, um nicht mehr
an meinen Zwängen
zu hängen,
sondern allein
an Dir,
mein Gott.

[Kerstin Rehberg-Schroth](#)