



Impuls für Paare

Description

Zeichen der Zeit

Foto: pixabay.com

Lachen ist gesund

Grippewelle. In unserer Familie ist quasi jeder zweite gerade erkältet, hustet oder liegt gar mit Fieber im Bett. Gott sei Dank gibt es gute Medikamente, die einem das Lachen nicht so schnell vergehen lassen. Apropos Lachen: Wussten Sie, dass Lachen die beste Medizin ist? Nicht nur sprichwörtlich, sondern tatsächlich wird beim Lachen eine heilende Wirkung im menschlichen Körper erzielt.

>> [weiterlesen](#)

[Petra und Michael Kiess](#)