



WÄ¼rdetherapie

Description

Moment mal

[Kaffeetisch, R. KrÄ¼tz](#)

Bild: Rita KrÄ¼tz

Das Wort, das WÄ¼rde heilt

Heute stÄ¼berte ich im Klosterladen â?? auf der Suche nach einem Buch, das mich spontan anspricht und in meinen Urlaub passt. Schon in der Auslage entdecke ich einen Titel, der mir vor einigen Tagen in einem Newsletter aufgefallen war: *Freiheit und Verantwortung*. Es enthÄ¼lt Interviews mit alten Ordensleuten, aus denen wir fÄ¼r Leben lernen kÄ¼nnen.

Auf der letzten Seite Ä¼berfliege ich das Profil der Autorin. Dabei bleibe ich an einem einzigen Wort hÄ¼ngen â??

WÄ¼rdetherapeutin. Freiberuflich arbeitet die Autorin als WÄ¼rdetherapeutin. Das Wort trifft mich sofort â?? als ob es in mir eine tiefe Saite angeschlagen hÄ¼tte.

Ich frage mich, warum ich diese Bezeichnung noch nie gehÄ¼rt habe. Zumindest in meinem sozialen Beruf kÄ¼nnte mir dieses Wort doch schon begegnet sein. Ich lese weiter: Die Autorin forscht Ä¼ber kranke und sterbende Menschen â?? ihre existenziellen und spirituellen BedÄ¼rfnisse. Sofort beginnen meine Gedanken zu sprudeln, die sich mit meinen Erfahrungen und SehnsÄ¼chten verbinden.

Mir wird klar: Die WÄ¼rde eines jeden Menschen ist zentral â?? ein Geschenk Gottes, oft schwer greifbar. In GesprÄ¼chen mit psychisch kranken Menschen begegnet mir immer wieder das Fehlen einer frÄ¼hen Erfahrung von WertschÄ¼tzung und Liebe. Dieser Mangel Ä¼ffnet TÄ¼ren fÄ¼r Ä¼ngste und Depressionen.

Was meinen eigenen Start ins Leben angeht, fÄ¼hle ich mich gesegnet â?? im Vergleich mit anderen betrachtet. Dieses Bewusstsein begleitet mich, wenn Menschen Ä¼ber ihr Schweres und Leidvolles sprechen. Der Gedanke an die WÄ¼rde dieses konkreten Menschen kann Raum schaffen fÄ¼r einen barmherzigen, liebevollen Umgang â?? gerade wenn das Schicksal ihm weniger wohlgesonnen scheint.

WÄ¼rde ist nicht nur ein abstrakter Wert, sondern ein heilender Raum. Ein Raum, der entstehen kann, wenn wir Menschen â?? gerade in schwierigen Lebenslagen â?? mit Respekt, Achtsamkeit und MitgefÄ¼hl begegnen. Vielleicht ist das die stillste, aber wirksamste Form von Therapie.

Ob ich an meinem Platz wohl auch ein bisschen als WÄ¼rdetherapeutin wirksam bin?

[Rita KrÄ¼tz](#)

08/2025