



Was ist JETZT da?

## Description

## Gebet

[Meditation - Foto: pixabay.com](#)

*Foto: pixabay.com*

DU Gott  
lass mich  
achtsam sein  
was JETZT da ist

DU Gott  
lass mich  
hinschauen  
hinsparen  
was JETZT da ist

DU Gott  
lass mich  
wahrnehmen  
und erkennen  
was JETZT da ist

Was ist JETZT da?

! ist es Freude?  
! ist es Schmerz?  
! ist es Glück?  
! ist es Verzweiflung?  
! ist es Dankbarkeit?  
! ist es Trauer?  
! ist es Hoffnung?  
! ist es Sprachlosigkeit?  
! ist es Zuversicht?  
! ist es Entsetzen?  
! ist es Begeisterung?  
! ist es Einsamkeit?  
! ist es Wut?

â? ist es Vertrauen?  
â? ist es Angst?  
â? ist es Liebe?  
â? ist es Ohnmacht?  
â? ist es GÄ¼te?  
â? ist es Not?  
â? ist es FÄ¼lle?  
â? ist es Entbehrung?  
â? ist es Lebendigkeit?  
â? ist es â??

lass DU mich  
immer wieder  
innehalten

achtsam  
wahrnehmen und  
erkennen  
was JETZT da ist

JETZT  
in diesem Augenblick

JETZT  
in meiner Gegenwart

JETZT  
in meiner Gegenwart  
bist DU da

daran glaube ich  
darauf vertraue ich

Ja,  
DU bist da  
gegenwÄrtig  
in meiner Gegenwart

so kann ich  
gegenwÄrtig sein  
in meiner Gegenwart  
JETZT

AMEN

[Ulrike GroÃ?](#)  
Juli 2018