

To droga, na której ludzie mogą nawiązać rozmowę i wspólnie odkryć „Boga życia”

POSZUKIWANIE ŚLADÓW

Pomaga nam poczuć w nas i wokół nas obecność Ducha świętego. Jak skrzydła wiatraka przejmują wiatr i przetwarzają go w energię, tak to, co odkrywamy we własnym sercu, i to, co w naszym otoczeniu ukazuje się jako znak czasu, ma zostać zrozumiane przez nas jako Głos Boga, abyśmy byli na tyle śilni i odważni, by dać Mu odpowiedź w naszym życiu.

POSZUKIWANIE ŚLADÓW

Jest rodzajem medytacji dla:

- Małych grup
po modlitwie wprowadzającej jedna osoba może przeprowadzić grupę przez medytację, czytając dany tekst krok po kroku. Rodzące się emocje są impulsem do dalszej rozmowy.
- Gremiów w kościele i społeczeństwie
na początku spotkania uczestnicy spoglądają na wspólną drogę, wspólne doświadczenia. Wymiana doświadczeń może stać się impulsem do dalszych działań.
- Par małżeńskich
kroki medytacji mogą stać się pomocnym środkiem przy ocenie dnia, tygodnia...
- Osób samotnych
przez zmianę formy również osoby samotne mogą przejść krokami poszukiwania śladów.

POSZUKIWANIE ŚLADÓW

powstało w kręgach i grupach Ruchu Szensztackiego. Za podstawę przyjęto przekonanie, że wszędzie możemy odkryć ślady Boga: w naszym życiu wewnętrznym, w spotkaniach z innymi ludźmi, w wydarzeniach małej i wielkiej historii, w procesach nauki i techniki.

Modlitwa wstępna

Panie Boże, prosimy Cię o uważną obecność w naszych sercach. Ześlij nam Ducha świętego, by otworzył nasze serca i kierował naszymi myślami.

1. Wspomnienia

Co poruszyło mnie szczególnie w ostatnich dniach, wywarło wrażenie, dotknęło?
W ciszy ożywiam w myślach minione doświadczenia.

2. Rozmowa

Co chciałbym przekazać innym?
Dzielę się tym, co jest dla mnie ważne.
Uważnie słucham tego, co wnoszą inni.

3. Odkrycia.

Na co szczególnie zwracam uwagę we wspomnieniach? Gdzie mogę się domyśleć śladów Boga, ujrzeć Jego bliskość, Jego przewodnictwo, Jego życzenia, Jego niepojętość...?

Na ten temat mogę nawiązać rozmowę z innymi.

4.Odpowiedzi

Co skłania mnie do pytań, skarg, podziękowań, prośb, darów, zmienienia siebie lub czegoś?

Przemyślam w ciszy co chciałbym uczynić.

O tym, nad czym będziemy razem pracować, możemy zdecydować wspólnie.

Modlitwa dziękczynna

Wielki Boże, dziękujemy Ci za dar Twojej bliskości. Prosimy Cię o siłę i cierpliwość, byśmy nauczyli się rozumieć i wypełniać Twoją wolę.

Z Maryją modlimy się: "Wielbi dusza moja Pana i raduje się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim."

POSZUKIWANIE ŚLADÓW

daje możliwość odkrycia "Boga życia".

Opowiadamy o tym co nas porusza, wewnętrznych przeżyciach, życiowych doświadczeniach.

Próbujemy wszystko wyjaśnić w wierze jako wołanie Boga.

Stajemy przez to przed tradycją wiary biblijnej, która poświadcza, że Duch Boży wiernie towarzyszy ludziom, jest wszędzie obecny i działa.

"A mówili oni ze sobą o tym wszystkim, co się było wydarzyło.

I stało się, gdy rozmawiali i rozprawiali ze sobą, sam Jezus, przybliżywszy się, siedł z nimi.

I rzekł do nich:"Cóż to są za rozmowy, które idąc prowadzicie między sobą (...)?"

(z Ew. św. Łukasza 24,13-35 ,tł.o.Jakub Wujek)