

Meditation



Foto: pixabay.com

Mal lachen,
auch wenn die Umstände
dagegen sind.
Mal lachen,
auch wenn es eigentlich
nichts zu lachen gibt.
Mal lachen
und die Segel aus dem Wind nehmen.
Mal mitlachen
mit dem Lachen eines Kindes.
Mal lachen -
einfach so.
Mal lachen
aus vollem Herzen.
**Ein Rezept Gottes,
das Wunder wirkt!**

Martina Hack