

Meditation



Foto: pixabay.com

Mal lachen,  
auch wenn die Umstände  
dagegen sind.  
Mal lachen,  
auch wenn es eigentlich  
nichts zu lachen gibt.  
Mal lachen  
und die Segel aus dem Wind nehmen.  
Mal mitlachen  
mit dem Lachen eines Kindes.  
Mal lachen -  
einfach so.  
Mal lachen  
aus vollem Herzen.  
**Ein Rezept Gottes,  
das Wunder wirkt!**

Martina Hack