

Meditation



Foto: Petra Gamber

„Die Seele nährt sich von dem, an dem sie sich freut.“  
*Aurelius Augustinus*

heute  
mache ich mich auf

heute  
gehe ich auf Spurensuche

heute  
halte ich Ausschau nach Freudenspuren

heute  
sammle ich Erfahrungen, die mich mit Freude erfüllen

heute  
finde ich Geschmack an der Freude des Lebens

heute  
verkoste ich die Freude

heute  
schaue ich froh und dankbar auf meinen Tag zurück

meine Seele

wohlgenährt  
lebenssatt

DANKE

Ulrike Groß  
Oktober 2017