

Meditation



Foto: Petra Gamber

„Die Seele nährt sich von dem, an dem sie sich freut.“
Aurelius Augustinus

heute
mache ich mich auf

heute
gehe ich auf Spurensuche

heute
halte ich Ausschau nach Freudenspuren

heute
sammle ich Erfahrungen, die mich mit Freude erfüllen

heute
finde ich Geschmack an der Freude des Lebens

heute
verkoste ich die Freude

heute
schaue ich froh und dankbar auf meinen Tag zurück

meine Seele

wohlgenährt
lebenssatt

DANKE

Ulrike Groß
Oktober 2017