

Meditation



Foto: pixabay.com

Advent – eine Zeit des **Schauens**,

in allen Dingen Gott suchen,  
Vordergründiges durchdringen,  
Sinn und Wesen erkennen.

Advent – eine Zeit des **Wachens**,

aufmerksam werden für Gottes leisen Ruf.  
Aufwachen aus dem Halbschlaf,  
aus den bunten Tagträumereien,

Advent – eine Zeit der **Erschütterung**,

Vorurteile ablegen,  
falsche Sicherheiten aufgeben,  
das eigene Tun und Sein hinterfragen.

Advent – eine Zeit des **Trostes**,

da ist einer, der uns trägt und schützt,  
der unsere Einsamkeit mit uns teilt,  
der uns ermutigt und uns vertraut.

*Irmela Mies-Suermann*